

MARS BLEU

2022

Visitez l'intérieur de l'intestin
et tout comprendre
sur le dépistage

LE CÔLON GÉANT à Audincourt

11 MARS
FILATURE JAPY
entrée gratuite
10h-17h

Animations, jeux, quiz
autour du dépistage, de la nutrition, du bien-être et de l'activité physique
Conférences à 14h30 et à 20h

MARS BLEU 2022

PROGRAMME
11 mars
Filature Audincourt

VISITES GUIDÉES DU CÔLON (structure gonflable), animées par des médecins
(Docteurs STUDER - RYMZHANOVA - ROGNON - MONNIER)

STANDS D'INFORMATIONS ET D'ANIMATIONS :

Dépistage

- La Ligue contre le Cancer - Comité de Montbéliard
- CRCDC (Centre Régional de coordination/Dépistage des Cancers)
- CPAM

Nutrition

- Silver Fourchette (Partager l'envie du « bien manger »)
- Madame DEMOUGE (Conservation des aliments)
- Madame FISCHER (diététicienne HNFC)

Activité Physique et Bien-Être

- Séance activité Physique adaptée (Atelier Ligue Jean-François Iber)
- ASEPT – Promotion de l'activité Physique – facteur protecteur
- Mutualité Française B-FC – Sylvot NOLOT « Ma santé au quotidien »
- Yoga (Relais Amical Malakoff-Mederic)
- Sophrologie - Dorothee ROUSSEAUX
- Art-Thérapie - Florine JORDAN

CONFÉRENCE à 14h30

Facteurs de risques du Cancer Colorectal

Rôle prépondérant du Dépistage

Nouvelles techniques de détection

Co-animée par les Docteurs STUDER – FRATTE (Gastro-entérologues) – Dr RYMZHANOVA (CRCDC)

CONFÉRENCE – DÉBAT à 20h

Nos microbiotes : nos petits mondes

Comment notre intestin nous gouverne-t'il ...

Le « BAR DES SCIENCES » animé par Pascal RAYMOND en collaboration avec la Ligue contre le Cancer – Comité de Montbéliard accueillent Muriel THOMAS, directrice de recherche à l'Inra pour une conférence sur le microbiote intestinal.



Tout au long de la journée, participez au **QUIZ** et tentez de remporter
Un panier garni de fruits et légumes
Une journée de remise en forme offerte par Fitness-Park à Audincourt !

FITNESS PARK
BY ORGANISATION DE L'ÉVÉNEMENT