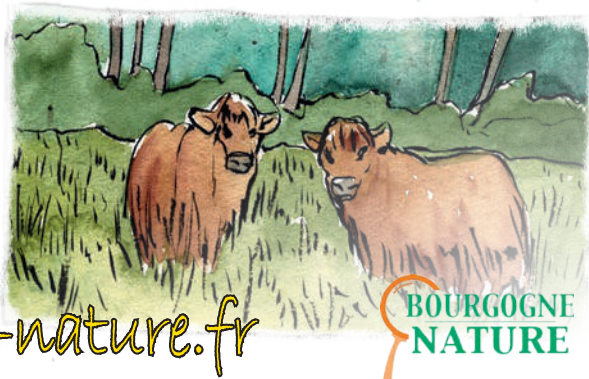




Cinq sentiers de
découverte en
milieux humides



À chaque sentier de découverte, ses spécificités !

Pour préserver les lieux, quelques recommandations sont à prendre en compte... Sois attentif aux panneaux présents à l'entrée de chacun de ces sentiers, tu y retrouveras des informations importantes pour appréhender et respecter les lieux. Apprends à observer et à écouter attentivement ce qu'offre la Nature et ces recommandations te sembleront tout simplement évidentes et naturelles !

En voici quelques exemples courants :

Ne pas sortir des sentiers balisés afin de ne pas perturber la faune et la flore en présence



La libre circulation des animaux domestiques est interdite. Les chiens sont tolérés tenus en laisse sur certains sentiers sur d'autres non ! La présence des animaux domestiques peut en effet perturber et affoler les animaux sauvages présents.



Les véhicules motorisés et VTT sont interdits

Interdiction de camper, de ramasser des fleurs, insectes et minéraux (car ils sont rares et protégés pour la plupart), de jeter des déchets, de faire du feu.



À emporter avant de partir...



Les sentiers de découverte en Bourgogne



La Bourgogne regorge de nombreux *sentiers de randonnées*.
Il y en a pour tous les goûts et pour toutes les couleurs !

Au travers de ces sentiers, tu découvriras l'originalité et la genèse de ces lieux si particuliers et ce sera l'occasion *d'apprendre à reconnaître la faune et la flore qui les peuplent*.

Ce livret propose cinq sentiers de découverte balisés jalonnés de panneaux d'interprétation pour certains, de guidage audio ou encore de chemins "platelés" au dessus de l'eau pour d'autres...

Ces sentiers de découvertes font partie d'un réseau de sites équipés «Découvertes nature en Bourgogne» co-animés par le Conservatoire d'espaces naturels de Bourgogne et Alterre Bourgogne.



j'suis prête!



Ces sites peuvent être appréhendés *en autonomie ou par le biais d'animations* proposées chaque année par les structures référentes.

Les milieux humides en cinq sentiers



Le marais de la vallée du Branlin

A SAINTS-EN-PUISAYE (89),
au Moulin des Vanneaux

2 sentiers :

- un court : 20 min - 350 m
- un long : 1 h - 1 km



Le sentier du Milieu de Loire

à POUILLY-SUR-LOIRE (58),
Pavillon du Milieu de Loire
17 Quai Jules Fabiot

4 sentiers :

- sentier de l'île de Pouilly :
1h - 3,5 km
- sentier des Loges :
1h45 - 6,5 km
- sentier de la butte :
1h45 - 6,5 km
- boucle des sentiers :
2h30 - 9 km



58

L'étang taureau

à SAINT-BRISSON (58),
Maison du Parc naturel
régional du Morvan
1h30 - 1,5 km



Légende :

— Limites des 4 départements : 21 Côte-d'Or, 58 Nièvre, 71 Saône-et-Loire, 89 Yonne.

— Limites du Parc naturel régional du Morvan

15 kms

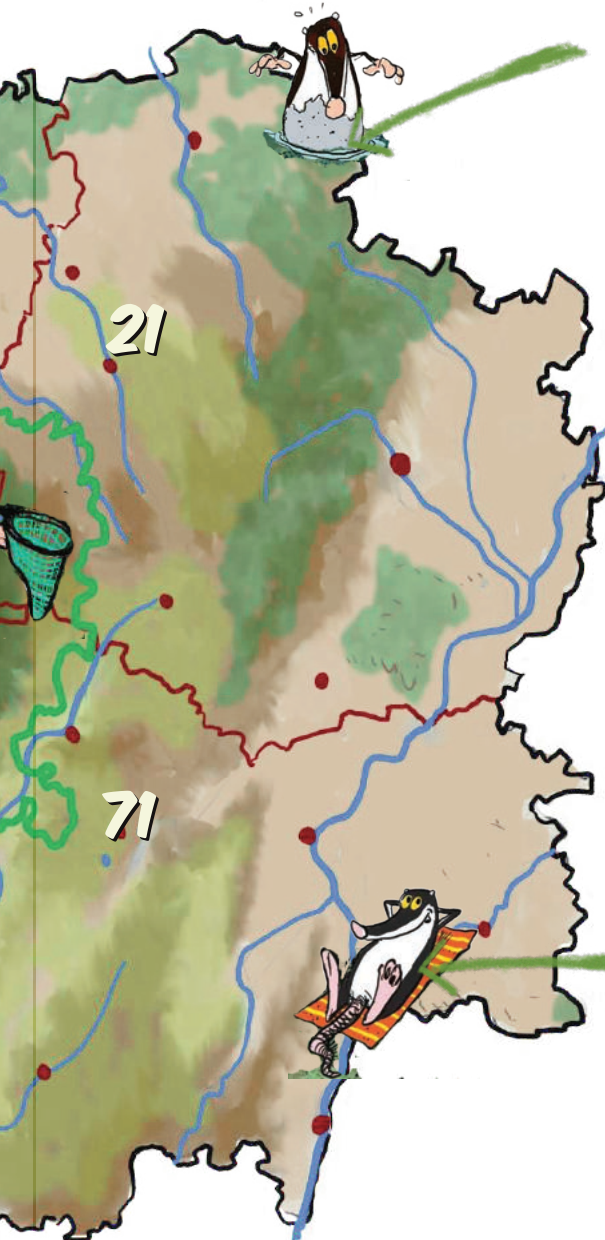


Le marais du Cônois

A 2km de BURE-LES-TEMPLIERS (21)

en direction de Chaugey

1h30 - 1.5 km



La Réserve naturelle de la Truchère-Ratenelle

à La TRUCHÈRE (71), entre

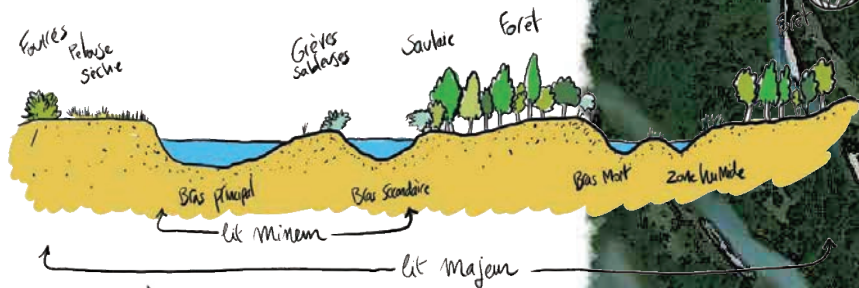
Cuisery et Pont-de-Vaux

2 sentiers : en tout 2 h - 4.5 km

Les sentiers du milieu de Loire

Des sentiers vivants au rythme de la Loire

Tantôt le fleuve érode les berges, tantôt il dépose du sable. Il s'agit de la dynamique fluviale. Les sentiers évoluent ainsi au rythme du fleuve. Aujourd'hui, l'île de Pouilly est rattachée à la rive par des ensablements et des atterrissements progressifs (les crues se faisant de moins en moins courantes). Sur les dépôts de sables se développe une végétation différente selon leur ancienneté et leur disposition par rapport au fleuve. Le paysage est ainsi très varié et offre une palette de milieux caractéristiques.



L'HERBE DE SAINT-ROCH (*Pulicaire vulgaire*) se développe sur les bords vaseux des grèves.

Grâce à des mesures fortes de protection et un programme de réintroduction, le **CASTOR EUROPÉEN** a fait son retour sur les rives de la Loire.



Un guide multimédia "Mobi Loire" est disponible au Pavillon du Milieu de Loire pour accompagner la balade sur ce sentier. La Réserve Naturelle Nationale du Val de Loire propose aussi un programme d'animations (visites guidées, points d'observation des oiseaux, conférences, expositions,...) tout au long de l'année.

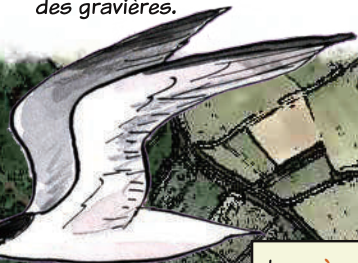


Tu les apercevras peut-être s'enfuir en courant sur le sable ; c'est l'**OEDICNÈME CRIARD** et le **PETIT GRAVELOT**.



3 sentiers - Boucle des sentiers (2h30 - 9 km)

Cet oiseau aux ailes effilées, au vol souple et rapide est la **STERNE PIERREGARIN**. Elle niche à même le sol des gravières.



Les **fourrés** caractérisées par des **PRUNELIERS, AUBÉPINES** offrent des lieux de nidification et de nourriture à de nombreux oiseaux.

Les **grèves** (bancs de sable) sont fréquemment remaniées par l'eau. Elles sont colonisées par des plantes pionnières possédant un court cycle de développement.

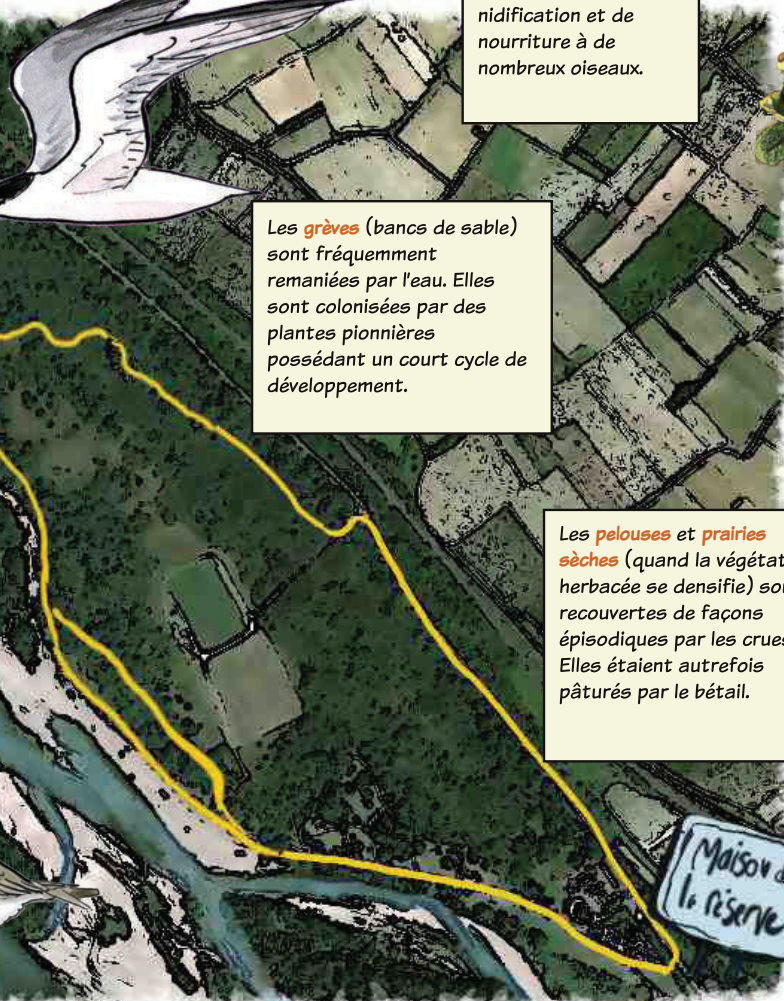
Les **pelouses et prairies sèches** (quand la végétation herbacée se densifie) sont recouvertes de façons épisodiques par les crues. Elles étaient autrefois pâturées par le bétail.



Le **CRAPAUD CALAMITE** fait partie des amphibiens qui se raréfie de façon inquiétante.



JONC, CAREX et **CALLUNE** sont des plantes caractéristiques.



Le Marais de la vallée du branlin

Bienvenue en Puisaye !

Voici un voyage au cœur de la vallée du Branlin en compagnie d'un autochtone de choix « le Pée sans souci ». Cet habitant du village te fera découvrir au travers de panneaux d'interprétation disposés tout au long du sentier comment appréhender la magie des lieux. Découvre que la rivière du Branlin est à l'origine de nombreux types de marais (marécages, marais, prairies humides, marais boisés) et correspond à plusieurs types d'évolution des milieux au cours du temps.



Deux sentiers :

un court 15 min - 350 m

un long 1h - 4 km



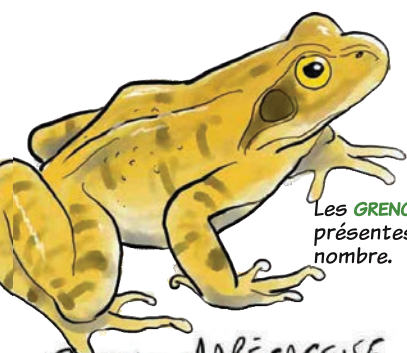
L'IRIS DES MARAIS est une fleur courante de ces milieux.



Le **SANGLIER** et le **CHEVREUIL** sont des habitués des lieux.

Les prairies marécageuses sont des prés inondés autrefois pâturés par le bétail (ce que l'on appelait pacage).

Du marais à la forêt, il n'y a qu'un pas. Les marais évoluent naturellement et en fonction de l'usage qui en est fait par l'Homme. S'ils sont non fauchés ou pâturés, au cours des années, les marais peuvent se boiser progressivement et devenir de véritables forêts en milieu humide.



Les **GRENOUILLES** sont présentes en grand nombre.



Le marais abrite une ancienne pépinière de **FRÊNES**.

PRAIRIE MARÉCAGEUSE

MOULIN DU VANNEAU



Certaines **LAÏCHES** (carex) poussent en touffes appelées touradons. Ces massifs résultent de la surélévation progressive des carex sur leurs parties basales mortes (accumulation des anciennes souches).



PRAIRIE PERAUCHES

Peut-être auras-tu la chance de croiser le **MARTIN-PÊCHEUR**...



Les **rauches** sont des carex qui se développent dans ces prairies humides. Autrefois, l'utilisation de cette plante était multiple (couverture imperméable, ficelle, etc.).

Le marais du Côneis

Marais tufeux ou la magie du calcaire ...

Les marais tufeux de pente, sont très rares dans la plaine française. L'eau des différentes sources qui alimentent le marais est très chargée en calcaire dissout qui précipite au contact de l'air et de la végétation pour donner une roche friable et poreuse : le tuf.

Le sentier est aménagé d'un passage sur pilotis afin de protéger le sol du piétinement.



Sentier du marais (1h30 - 1.5 km)



La moindre brise agite les feuilles du **PEUPLIER TREMBLE** car elles ont un long et mince pétiole.



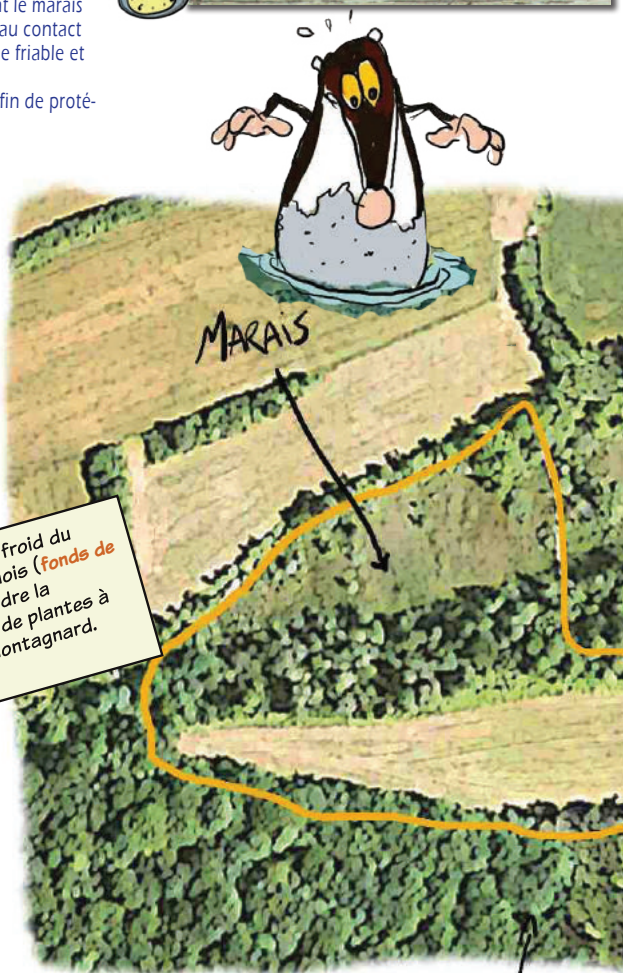
L'**EPIPACTIS DES MARAIS** est une orchidée à fleurs claires.



L'**EUPATOIRE CHANVRINE** colonise les lisières entre forêts et marais.



Le **DAMIER DE LA SUCCISA** est un hôte des marais.

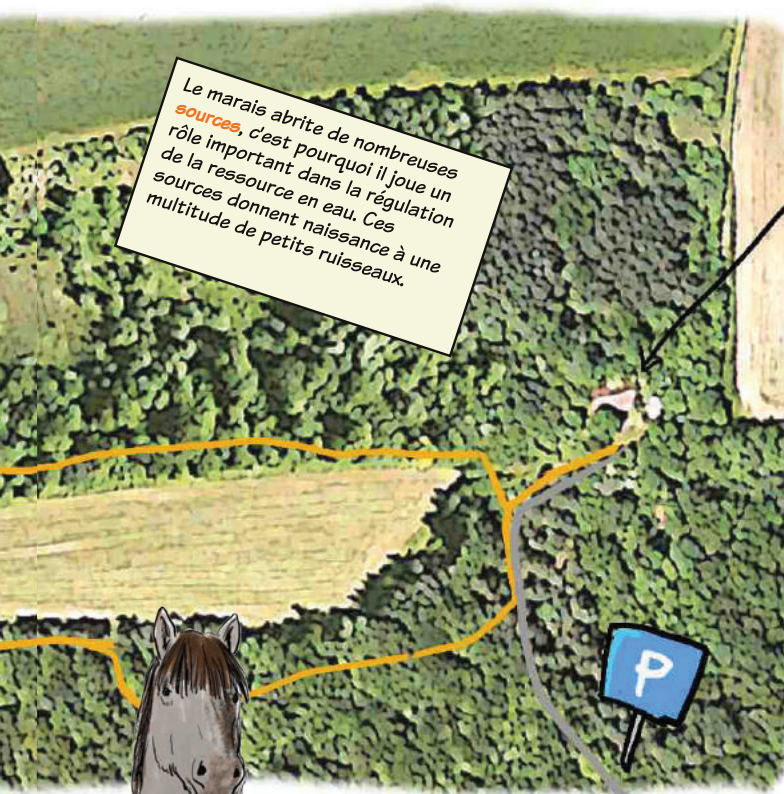


Le microclimat froid du marais du Côneis (**fonds de vallées**) engendre la colonisation de plantes à caractère montagnard.



Le **SONNEUR À VENTRE JAUNE** est un habitant de ces lieux.

La **BOURDAINE** possède une odeur caractéristique.



Le marais abrite de nombreuses **sources**, c'est pourquoi il joue un rôle important dans la régulation de la ressource en eau. Ces sources donnent naissance à une multitude de petits ruisseaux.

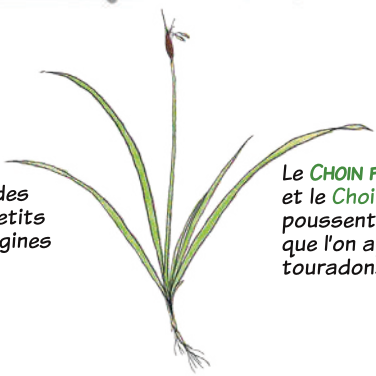
FERME DU CŌNOIS



La **SWERTIE PÉRENNE** est une plante de montagne.



Le marais est entretenu par des **KONIKS POLSKI**, petits chevaux aux origines très anciennes.



Le **CHOIN FERRUGINEUX** et le **Choin noirâtre** poussent en touffes que l'on appelle des touradons.

L'étang taureau



Sentier de l'étang (1h30 - 1.5 km)



Le Morvan pour tous !

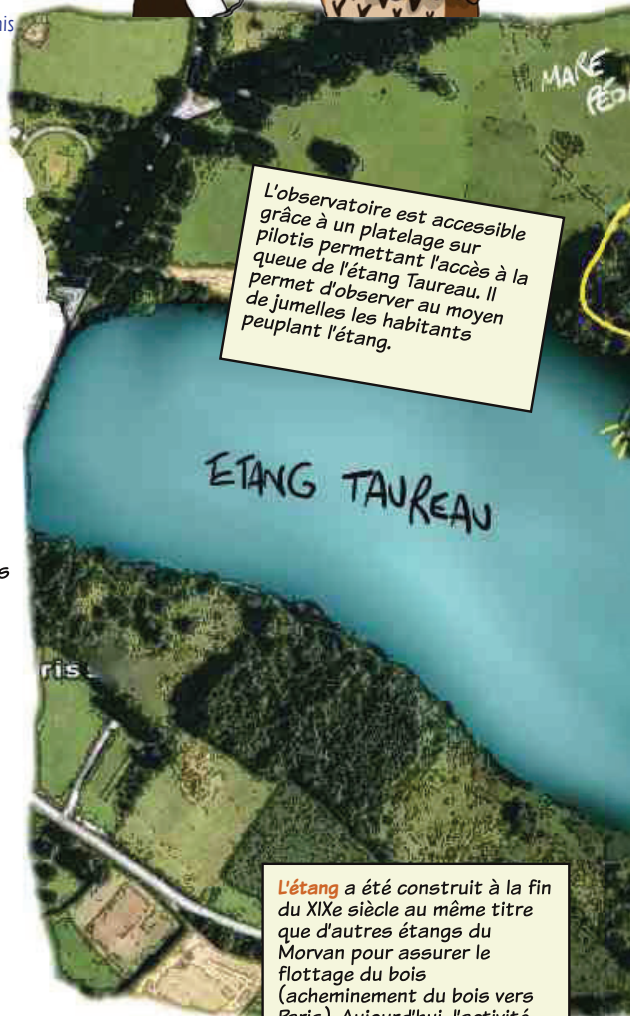
Le sentier est praticable par tous en autonomie. Le principe de ce sentier est de permettre aussi aux personnes déficientes visuelles de ne pas se perdre et d'appréhender l'originalité et la richesse des lieux. Tout le monde en profite ! Ce parcours est équipé d'un balisage sonore commenté par deux guides de choix Géo le hibou et Néomys la musaraigne. Les deux amis expliquent de manière ludique les richesses du paysage en présence (du patrimoine bâti jusqu'à la faune et la flore locales).



ÂNES, CHEVAUX, DAIMS et **HIGHLAND CATTLES**, ces belles vaches écossaises, entretiennent les prés humides.



Écoute le concert des Amphibiens : **CRAPAUD ACCOUCHEUR**, **RAINETTE**, **LÉZARDS VIVIPARD** ou **GRENOUILLE VERTÉ** sont là.



L'observatoire est accessible grâce à un platelage sur pilotis permettant l'accès à la queue de l'étang Taureau. Il permet d'observer au moyen de jumelles les habitants peuplant l'étang.

L'étang a été construit à la fin du XIX^e siècle au même titre que d'autres étangs du Morvan pour assurer le flottage du bois (acheminement du bois vers Paris). Aujourd'hui, l'activité de flottage ayant cessé, ces milieux naturels évoluent pour certains en zone humides qui se colonisent progressivement par des plantes spécifiques des marais tourbeux (sphaignes).

La maison du Parc est un bâtiment remplaçant le vieux château du bourg de Saint-Brissson détruit après la révolution. Il abrite la maison du Parc depuis 1975. Le site comprend la maison du tourisme, le musée de la Résistance en Morvan, la Maison des hommes et des paysages, un centre de documentation, des expositions temporaires, des arbres centenaires, un arboretum, un jardin botanique, un verger conservatoire et différents animaux de la ferme ainsi qu'un espace de jeux pour les enfants.



BABASTRELLE, PIPISTRELLE COMMUNE ou VESPERTILLON DE DAUBENTON sont des chauves-souris que l'on peut rencontrer dans les bois.

MAISON DU PARC NATUREL RÉGIONAL DU MORVAN



La COURTIÈRE est un insecte proche des grillons qui est adapté à la vie souterraine.

L'Herbularium de la Maison du Parc présente une dizaine de parcelles de plantes médicinales, alimentaires et traditionnelles du Morvan. Le chemin se poursuit... les arbres sont identifiés tout au long du sentier. Il s'agit de l'arboretum.



Les oiseaux sont nombreux autour de l'étang : HÉRON CENDRÉ, COLVERT, GRÈBE HUPPÉ sont les plus faciles à observer. Et notamment depuis l'observatoire.

Des smartphones équipés pour les personnes déficientes visuelles sont prêtés sur réservations. Des fauteuils tous terrains sont aussi prêtés sur réservations pour les personnes à mobilité réduite.



Le CALEOPTERYX est une des demoiselles que l'on peut apercevoir aux abords de l'étang.

La réserve naturelle de la Cruchère - Pratemelle

Un site, trois milieux

Le site des Dunes de Pont-Seille est protégé depuis 1970 et devient une Réserve Naturelle seulement 10 ans plus tard. Des mesures de conservation sont alors mises en place pour protéger, gérer et valoriser ce site remarquable aux espèces rares et protégées et aux milieux caractéristiques.



Deux sentiers (2h - 4.5 km)

La **tourbière** se situe à 200 m d'altitude ! elle se compose d'un sol acide gorgé d'eau en permanence d'où le développement d'une végétation bien spécifique.



La **DROSÉRA**, une plante carnivore venue des âges glaciaires!



La **CALLUNE**, ou fausse bruyère est une plante courante de régions aux sols pauvres.

Les **dunes de sable** se trouvent à quelques mètres de la tourbière. Le sol y est pourtant chaud et sec.

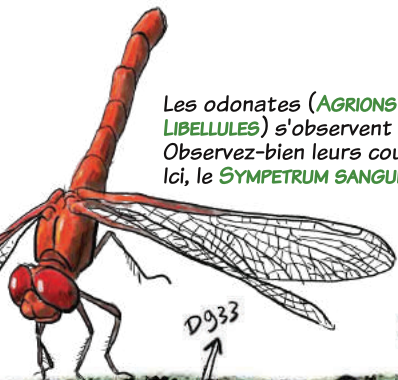


Ce milieu sec et chaud accueille le **LÉZARD VERT**, le plus grand de nos squamates.



Dans le sable, de petites cavités rondes sont les pièges de la **LARVE DE FOURMILION**, qui attend qu'une fourmi passe... et tombe.

Les odonates (**AGRIONS** et **LIBELLULES**) s'observent facilement. Observez-bien leurs couleurs ! Ici, le **SYMPETRUM SANGUIN**.



L'**HOTTONIE DES MARAIS** fait partie des plantes caractéristiques de ce milieu.



L'**Étang Fouget** se caractérise par la présence d'un univers marécageux sur les trois quarts de sa surface. Lais-
sant place à un véritable labyrinthe végétal où nombreuses espèces animales y trouvent nourriture et refuge.



MAISON DE LA RÉSERVE

Un abri permet l'observation des oiseaux d'eau comme les **SARCELLES**, les **FOULQUES** les **FULIGULES MILOUINS**. Parmi eux, le rare **HÉRON POURPRÉ**.



Contacts

Les sentiers du Milieu de Loire

Réserve Naturelle Nationale du Val de Loire

11 bis, rue Ferdinand Gambon

58 150 Pouilly-sur-Loire

03 86 39 05 10

reservenaturelle-valdeloire@wanadoo.fr

www.reserves-naturelles.org/val-de-loire



Les sentiers de la Réserve Naturelle de la Truchère-Ratenelle

Maison de la Réserve Naturelle de la Truchère-Ratenelle

Pont Seille

71 290 La Truchère 03 85 51 35 79

truchere@espaces-naturels.fr



Le sentier de l'étang Caureau

Parc naturel régional du Morvan

Maison du Parc

58230 Saint-Brissou

03 86 78 79 00

www.parcumorvan.org



Le sentier du marais du Côneis

Le sentier du marais de la Vallée du Branlin

Conservatoire d'espaces naturels de Bourgogne

Rue Moulin des Etangs

21600 Fény

03 80 79 25 99

contact@cen-bourgogne.fr

www.cen-bourgogne.fr



Retrouve les dépliants des sentiers sur www.decouvertes-nature-bourgogne.fr ou sur le DVD-Rom de la revue Bourgogne-Nature Junior. Connecte-toi sur www.cen-bourgogne.fr et profite-en pour découvrir ces sites naturels depuis chez toi...

Visite sensationnelle assurée !

Illustrations : Gilles Macagno



BN Junior n° 5 - 2013